

NEMOCNIČNÍ LISTY ČERVENEC SRPEN 2024

Noví primáři jmenování v Nemocnici Kyjov

Nemocnice Kyjov nedávno dokončila výběrová řízení na pozice primářů pro vybraná oddělení. Po důkladném zhodnocení odborných schopností a pracovního profilu jednotlivých uchazečů komise dospěla k následujícím jmenováním:

Interní oddělení:

MUDr. Luboš Hasara byl jmenován primářem interního oddělení s platností od 1. června 2024.

Anesteziologicko-resuscitační oddělení:

MUDr. Petr Suk převzal roli primáře anesteziologicko-resuscitačního oddělení od 1. června 2024.

Ve výběrovém řízení na pozici primáře dětského oddělení se nepřihlásil žádný kandidát, a proto se výběrové řízení neuskutečnilo. Vedením je i nadále pověřena lékařka dětského oddělení MUDr. Kamila Kotyková.

„Všem uchazečům děkuji za zájem pracovat na vedoucích pozicích v naší nemocnici a za čas, který věnovali přípravě přihlášek a účasti na pohovorech. Výběrová komise pečlivě posoudila kvalifikaci, zkušenosti a osobnostní předpoklady všech kandidátů. Těm, kteří uspěli, gratuluji a těším se na budoucí spolupráci,“ vyjádřil MUDr. Jiří Vyhnal, ředitel Nemocnice Kyjov a současně bývalý primář anesteziologicko-resuscitačního oddělení.

Operační sál plný odborníků

Nemocnice Kyjov poskytla unikátní příležitost lékařům z různých nemocnic zúčastnit se zdravotnického výkonu operace prostaty pod vedením prim. kyjovské urologie MUDr. Miroslava Krhovského. Tento zákrok zahájil druhý den speciálního workshopu, který se zaměřoval na metodu TUBEP – transuretrální bipolární enukleaci prostaty. Jedná se o moderní a účinnou metodu, která nabízí pacientům šetrnější a efektivnější léčbu.

Operační sál byl plný odborníků, kteří sledovali operaci prostřednictvím dvojice obrazovek a s pomocí nové technologie. Vedení operace a odborného výkladu se ujal zkušený operatér a odborný garant workshopu, primář urologického oddělení MUDr. Miroslav Krhovský. Svým komentářem a vysvětlením jednotlivých kroků operace poskytl účastníkům cenné znalosti a praktické tipy.

Tato zkušenost nebyla přínosná pouze pro zúčastněné lékaře, ale také pro novináře, kteří měli možnost vidět pokrok v moderní medicíně a význam vzdělávání v lékařské komunitě zprostředkovat i veřejnosti. Workshop v Kyjově potvrdil roli kyjovské urologie jako odborného pracoviště pro vzdělávání v oblasti urologie a inovativních lékařských postupů.



Vážení čtenáři, možná jste zaznamenali, že jsme během května a června navštívili vybrané obce se sérií přednášek, které se týkaly problematiky zdravotnictví. Tato setkání měla tyto hlavní cíle:

Propagovat novinky, které v naší nemocnici máme, a seznámit občany s novými možnostmi naší práce. Zde mi dovoluji zmínit inovace v oblasti chirurgie. Ta nyní disponuje novou technologií tzv. robotické ruky, která umožňuje ještě preciznější práci při provádění tzv. laparoskopických operací. Také nové technologické možnosti očního oddělení dalece překračují standardy v celé České republice. V případě onkologické péče nově umožňujeme některé specifické léčebné postupy, které byly dříve vázány jen na odborné ústavy. Čeká nás obměna magnetické rezonance a usilujeme o pořízení nové jednofotonové emisní výpočetní tomografie, která nám umožní provádět specializovaná vyšetření hlavně v oblasti neurologie, kardiologie a onkologie. Tato vyšetření jsou cenná především proto, že kromě popisu zobrazených struktur umožňují posoudit i jejich funkci. A samozřejmě nás čeká rekonstrukce porodnice a gynekologických operačních sálů.

Dalším hlavním cílem setkání s občany byla potřeba informovat. Informovat o závažných změnách, které nás ve zdravotnictví čekají. Jak jste již jistě zaznamenali v mnoha médiích, otevřeně se hovoří o nutnosti redukce lůžkové péče v České republice. Důvodem této reformy je hrozící ekonomický kolaps financování zdravotnictví, protože v budoucnu hrozí, že se vybere méně finančních prostředků na zdravotní péči, než se jí při jejím poskytování spotřebuje. Dalším faktorem, který nás trápí, je nedostatek zdravotnického personálu v regionech mimo velká města. Nepromyšlená a zbrklá reforma by mohla vést k zhoršení dostupnosti zdravotních služeb, především v těchto regionech. Nemyslím si, že by pro naše občany byla dobrá zpráva ta, že pro ně bude nejbližší zdravotní péče dostupná jen ve velkých městech. V případě kyjovské nemocnice se snažíme získat konkurenční výhodu založenou na atraktivitě naší nemocnice jako zaměstnavatele, jenž disponuje kvalitním vybavením, ale i kvalitním personálem, který umožňuje novým zaměstnancům jejich osobní růst. Také proto jsme navýšili platy našich zaměstnanců a budeme v tomto trendu pokračovat. Možnost zvedat platy souvisí i s tím, že se naší nemocnici v tuto chvíli daří dobře ekonomicky.

Posledním cílem našich setkání je i to, abychom ve společné diskuzi zjišťovali případné postřehy našich občanů, jak ještě více zlepšit naši práci. Zazněly zajímavé postřehy na téma dopravy pacientů z nemocnice a do nemocnice, problémy s parkováním pacientů v areálu nemocnice nebo například s možností objednání na některá vyšetření vzdáleně. S těmito podněty pracujeme a jsou pro nás jednou z cest, jak ještě zlepšit naše služby.

S blížící se dovolenou vám všem přeji, abyste si zaslouženě odpočinuli, a těším se na další setkání, která v budoucnu zrealizujeme.

MUDr. Jiří Vyhnal, ředitel Nemocnice Kyjov



Zamyšlení

Co se skrývá za úsměvem sestry?

Sestra je první, s kým se potkáme, když nás něco bolí či trápí a potřebujeme pomoc lékaře. Očekáváme její milý úsměv vyjadřující porozumění a snahu pomoci. „Sestřičko, kdy už to bude?... Sestřičko, mě to bolí... Sestřičko, už budu na řadě?... Sestřičko, nezapomněli jste na mě?..“

Profese sestry patří spolu s lékaři a ostatním zdravotnickým personálem do tzv. pomáhajících profesí, tedy povolání, jejichž hlavní náplní je pomáhat lidem. Jde o povolání velmi náročné fyzicky, ale i psychicky. Často přichází do styku s lidmi, kteří se nachází v obtížné životní situaci, zpravidla potřebují více než pouhou slušnost, ale i přijetí, spoluúčast, vyslechnutí či porozumění. Sestra vychází vstříc pacientovým potřebám, doprovází ho při všem, co prožívá, ale zároveň si musí zachovat emocionální vyrovnanost, aby byla nadále schopna věnovat se ostatním povinnostem svého povolání s potřebným nasazením. Očekává se, že sestra zvládne kromě odborné činnosti také práci s moderní technikou, unese fyzickou zátěž své práce, dovede vykonávat různé administrativní činnosti a v neposlední řadě je schopna vypořádat se s pracovními a rodinnými problémy, které život přináší.

Sestra je především člověk z masa a kostí a velkým srdcem na dlani.

V Nemocnici Kyjov takových sester pracuje přes 370 na



různých odděleních a pozicích. Všechny věnují svému povolání obrovskou energii a vykonávají je se svým nejlepším vědomím a svědomím. Uvědomují si, jak náročné to pro ně je, a její snahou je jim co nejvíce pomoci a jejich práci usnadnit. Klade důraz na zachování právě emoční stability a osobní síly. K tomu například nabízím možnost aktivace peer podpory. Je určena pro zdravotníky všech profesí, kteří při svém povolání prošli náročnou nadlimitní stresovou situací nebo těm, kteří jsou vystaveni dlouhodobé psychické zátěži. V blízké budoucnosti bude k dispozici tým mentorek, které pomohou komfortním zapracování nových kolegů a kolegů a budou jim partnery v rámci adaptačního procesu.

Ale nejsou to jen sestry, tedy všeobecné a praktické sestry, kdo se do péče o pacienty naší nemocnice zapojuje. Stejně nároky jsou kladeány i na ostatní profese nelékařských povolání jako například na fyzioterapeuty, radiologické asistenty, porodní asistentky, zdravotní laboranty či sanitáře. Jejich výčet je velký a nelze je všechny vyjmenovat. Jistě si všichni uvědomujete náročnost tohoto povolání. Oni všichni nám každý den dávají svůj úsměv. To nejjednodušší, co nás nic nestojí, ale pomůže ocenit jejich práci, je vrátit jim úsměv zpět...

Mgr. Veronika Neničková, MBAce, náměstkyně pro ošetrovatelskou péči, ombudsmanka Nemocnice Kyjov

Rozhovor

Prim. MUDr. Lubor Hasara, nový primář Interního oddělení

Jaký je váš hlavní cíl jako nového primáře?

Stabilizace personální situace na oddělení. V průběhu posledních let došlo k odchodu několika kvalitních lékařů. Nyní je nejdůležitější zabránit odchodu dalších lidí a najít nové.

Můžete nám přiblížit typický pracovní den na vašem oddělení. Jaké jsou hlavní činnosti, které vykonává váš tým?

Práce na interním oddělení nikdy nekončí. Přes 90% příjmů je neplánovaných, den začíná tím, že od lékařů, kteří měli službu, si převezmeme informace ohledně pacientů (nové příjmy, změny stavů u stávajících pacientů). Poté začínají vizity, revize výsledků, určování strategie léčby a postupu jednotlivých případů, příjem nových pacientů a propuštění zaléčených do domácí péče. Na konci pracovního dne předáme tyto informace sloužícím lékařům a kruh se uzavírá.

Jaké technologie nebo metody používáte při své práci?

I nyní v době pokročilých technologií je pro nás nejdůležitější anamnéza a základní vyšetření pacienta. Tam získáváme nejzásadnější informace ohledně zdravotního stavu pacienta. Samozřejmě používáme veškeré spektrum moderních vyšetřovacích metod a vyšetření k získání diagnózy a zajištění léčby pacienta.

Můžete nám říci o nějakém zajímavém případě, který jste nedávno řešili?

Na medicíně mě nejvíce baví, že nikdy nemůžete říct, že už jste viděl všechno. Některé případy jsou zajímavé pro nás lékaře, některé více pro širokou veřejnost. Nedávno jsme spolu s ARO oddělením pečovali o pacientku, která požíla výluh z oleandru – téměř ji to stálo život. Probíhala náročná protrahovaná resuscitace se závažnou poruchou srdečního rytmu od asystolií po maligní arytmiie, následovalo podání antidota dovezeného neodkladně z Olomouce. Pacientka přes nepříznivý průběh přežila s minimálními následky. Tady bych našel paralelu i v životě – kdy často krásné věci (jako je oleandr)

můžou být nebezpečné.

Co je ve vašem oboru, na oddělení, pro vás, jako lékaře, nejnáročnější?

Osobně pokládám pořád za velmi těžké u některých případech učinit závažné rozhodnutí a „překlopit“ léčbu na paliativní. Někdy je ta hranice jasná, někdy se ta hranice musí teprve určit – tam hraje zásadní roli rozhovor s pacientem, rodinou pacienta. Pokud se tak učiní ve správný čas, může to znamenat pro pacienta i rodinu úlevu v dalším průběhu.

Jaký je význam spolupráce s ostatními odděleními v rámci nemocnice?

Zásadní. Na lékařských fakultách i v učebnicích se učí stylem – jeden pacient, jedna nemoc. V praxi to tak však nechodí. Jeden pacient má soubor nemocí, a dekompenzací jedné se může zhoršit průběh další, pak je spolupráce jednotlivých oborů nezbytná.

Co vás nejvíce inspiruje ve vaší práci?

Nejvíce mě inspiruje – nebo uspokojuje, když pacienta, který ležel ve velmi vážném stavu, vidím samostatně fungovat a např. nakupovat.

Jaké jsou vaše dlouhodobé plány pro případný rozvoj/progres pracoviště?

V posledních letech je možno pozorovat zvýšené nároky nejen na poskytovanou zdravotní péči, ale i komfort u hospitalizovaných pacientů. Již nyní interní oddělení poskytuje na pokojích TV a internet, někteří však požadují i nadstandardní pokoje, které nám chybí. V ambulantní péči dlouhodobě řešíme po-



třebu expektačních lůžek, nejsou vyhovující prostory k podání infuzní léčby nebo pro ležící pacienty čekající na dílčí výsledky.

Prim. MUDr. Ľuboš Hasara pochází z malebného města Bardejov, jehož historické náměstí je zapsáno na seznamu světového dědictví UNESCO. Po absolvování gymnázia v Bardejově pokračoval ve studiu na Lékařské fakultě Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košicích. Od roku 2001, kdy

dokončil studia, je neodmyslitelně spjat s interním oddělením Nemocnice Kyjov. Tento region jej zaujal natolik, že se zde rozhodl usadit. Spolu se svou manželkou zde „zapustili kořeny“ a společně vychovávají tři dcery. Práce v Nemocnici Kyjov je pro MUDr. Hasaru srdcovou záležitostí, kde s nadšením a oddaností poskytuje špičkovou zdravotní péči.

Prim. MUDr. Petr Suk, nový primář Anesteziologicko-resuscitačního oddělení

Jaký je váš hlavní cíl jako nového primáře?

Rád bych personálně rozšířil a stabilizoval kolektiv ARO a umožnil tak mimo jiné rozjezd následné intenzivní péče v naší nemocnici. Lákání zejména atestovaných kolegů bude zřejmě nejnáročnějším úkolem. Dále budu usilovat o nový dospávací pokoj na centrálních operačních sálech s cílem zlepšení průchodnosti operačních sálů a získání místa pro aplikaci regionálních anesteziologických technik a katetrizaci cévního řečiště před operačními výkony.

Můžete nám přiblížit typický pracovní den na vašem oddělení. Jaké jsou hlavní činnosti, které vykonává váš tým?

Den lékaře ARO začíná v 7 hod. krátkým sedánkem s referencí služby a probráním rizikových pacientů v operačním programu. Následně jsou lékaři buď na lůžkové části, tedy na ARO či multioborové JIP, kde píší vizity, přijímají a propouštějí pacienty, popřípadě vykonávají konzilia u kriticky nemocných na jiných odděleních. Většina lékařů jde na svůj operační sál, kde poskytují anestezie k operačním výkonům. 2 lékaři každý den zůstávají do rána ve službě, jeden na lůžkách, druhý na anestezii.

Jaké technologie nebo metody používáte při své práci?

Máme krásné nové lůžkové oddělení vybavené nejmodernějšími monitory životních funkcí, dýchacími přístroji, přístroji na náhradu funkce ledvin neboli dialýzu, bronchoskopy a mnoha dalšími. Každé anesteziologické pracoviště je vybaveno anestetickým přístrojem, pomůckami na zajištění dýchacích cest, cévního řečiště či aplikaci regionální anestezie. Pro mnoho postupů na lůžkách i na anestezii využíváme ultrazvukové vyšetření.

Můžete nám říci o nějakém zajímavém případě, který jste nedávno řešili?

Poprvé v životě jsem se setkal s případem malárie u osoby po pobytu v Africe. Velmi těžký a dlouhý boj o život dopadl dobře, byť úvodní stav i laboratorní výsledky byly děsivé.

Co je ve vašem oboru, na oddělení, pro vás, jako lékaře, nejnáročnější?

Mnoho našich pacientů prochází selháním některé ze základních životních funkcí a jejich prognóza stran přežití bývá přinejmenším nejistá. ARO je pracoviště s nejvyšším procentem zemřelých. Lékař může "obtěžovat" pacienta intenzivní péčí pouze tehdy, je-

li naděje na dosažení tzv. přijatelné kvality života. Ne každý by chtěl strávit poslední týdny či měsíce života na lůžku, na dýchacím přístroji bez možnosti mluvit, se spoustou hadiček... Rozhodnutí neléčit či tzv. omezit šíří terapie u pacientů bez naděje na dobrý výsledek pro mne bylo a je nejtěžší součástí mé práce, včetně vysvětlení stavu a postupu blízkým. Ale lékař může léčit, nikdy nesmí prodlužovat umírání.

Jaký je význam spolupráce s ostatními odděleními v rámci nemocnice?

Pacienti každého oboru se mohou dostat do kritického stavu s nutností přijetí na ARO, stejně tak mohou vyžadovat anestezii k diagnostickým či terapeutickým výkonům. Takže mezioborovost je u ARO maximální.

Co vás nejvíce inspiruje ve vaší práci?

Nejvíce jistě spolupracovníci, každý se učíme od každého. Samozřejmě spokojenost pacientů a ideálně jejich úzdrava jsou nekonečnou motivací. V moderní medicíně se také neustále mění doporučené postupy a zavádějí nové, proto zkrátka nelze usnout na vavřínech.

Jaké jsou vaše dlouhodobé plány pro případný rozvoj/progres pracoviště?

Stabilní personální zajištění, spokojený kolektiv lidí, co rádi chodí do práce, která je baví. A s nimi dělat moderní kvalitní medicínu vždy ve prospěch našich pacientů. Také doufám, že nás čeká start následné intenzivní péče.

Prim. MUDr. Petr Suk, se narodil v roce 1981 ve Vysokém Mýtě. Po absolvování gymnázia následoval vzor svého bratra a rozhodl se pro studium medicíny. Lékařskou fakultu Masarykovy univerzity úspěšně dokončil v roce 2007. Svou profesní kariéru zahájil v nemocnici Na Františku v Praze, kde pracoval dva roky. Následně strávil rok v nemocnici ve Znojmě a poté 13 let ve Fakultní nemocnici Brno, kde získal atestaci v oboru Anesteziologie a intenzivní medicína. Po dobu osmi let působil jako odborný asistent na Lékařské fakultě Masarykovy univerzity, kde vzdělával budoucí lékaře, kolegy v předatestační přípravě a nelékařský zdravotnický personál. MUDr. Suk se podílel na několika vědeckých publikacích a pravidelně přednášel na odborných kongresech. Od dubna 2023 je hrdým členem týmu ARO Nemocnice Kyjov, kde nyní zastává pozici primáře.

ANKETA

Milí čtenáři,

ve snaze neustále zlepšovat péči poskytovanou naší nemocnicí, přinášíme možnost vyjádřit se i zaměstnancům nemocnice. Seznamte se s tím, jaké myšlenky a přání se skrývají za dveřmi tohoto zdravotnického zařízení! A pokud máte také co říci pro přístě, určitě nám dejte vědět: media@nemkyj.cz.

Co vás nejvíce motivuje v mé práci?

Motivovaná k mé práci jsem každý den, protože jsem si vybrala krásný obor, který mě naplňuje, mám jej uložený v srdci i v krvi. Nejvíce mě motivují spokojení pacienti včetně zdravotnických, a ještě více spokojení zaměstnanci rehabilitace, což je vzácné s ohledem na množství spolupracovníků v kolektivu.



Jaké změny by vedly ke zvýšení vaší pracovní spokojenosti?

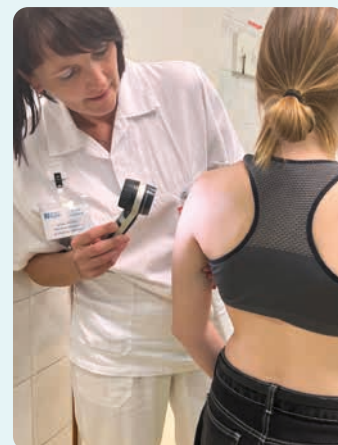
Se změnami se setkávám každý den. Dodržujeme a zavádíme nové trendy jak přístrojové, tak speciální rehabilitace a doplňujeme dle možností a aktuální nabídky personál fyzioterapeutů a ergoterapeutů. Změny řešíme neustále... Ráda bych touto cestou nabídla spolupráci nejen mladým lékařům, ale celým lékařským kolektivům oddělení Nemocnice Kyjov, aby se na nás kdykoli obrátili ohledně informací a seznámili se s možností využití rehabilitace v jejich oboru.

Růžena Zemanová, Rehabilitační oddělení, vrchní sestra

Melanomový den v Nemocnici Kyjov: Stovky zájemců, 17 pozitivních nálezů

I letos kožní oddělení Nemocnice Kyjov uspořádalo Melanomový den, který byl otevřený pro širokou veřejnost. Akce nabídla možnost vyšetření bez nutnosti předchozího objednání a přilákala velký počet zájemců. Během celého dne byly vyšetřeny celkem 403 osoby. U 17 z nich byl zjištěn pozitivní nález, z toho 6 suspektních melanomů. Všichni pacienti s pozitivním nálezem byli okamžitě objednáni k chirurgickému odstranění.

„Kožní nádory patří mezi nejzhubnější nádory vůbec. Incidence těchto nádorů každým rokem stoupá, avšak díky osvětě a včasné detekci mají lidé velkou šanci na kvalitní život po jejich odstranění. Včasná intervence přispívá k prevenci komplikací a případné dlouhodobé léčbě,“ uvedla k výsledkům akce primářka kožního oddělení Nemocnice Kyjov MUDr. Markéta Repíková a doplnila, na co je dobré si dávat pozor: „Je důležité, aby každý jednal zodpovědně vůči svému zdraví, zvláště osoby s fototypem jedna a dva. Doporučujeme používat fotoprotekci, vyhýbat se pobytu na slunci během poledne až do patnácté hodiny, a pečlivě se chránit, pokud jste delší dobu na slunci. Je také důležité začít s ochranou již v útlém dětství, protože spálení kůže v dětství může vést k problémům v pozdějším věku. Prevence by měla zahrnovat i pravidelné kontroly u praktické-



ho lékaře. Pokud se objeví nové znaménko nebo změna na kůži, je nezbytné včasné vyšetření, aby se předešlo komplikacím,“ dodala MUDr. Repíková.

Nemocnice Kyjov pořádá Melanomový den každý rok a nabízí i další možnosti preventivních vyšetření například v rámci Dne otevřených dveří, Dne pro rodinu nebo preventivní akce pro zaměstnance nemocnice.

Poděkování

Rádi bychom vyjádřili poděkování paní Zdeňce Kubíčkové, která se po mnoha letech práce ve zdravotnictví chystá do zasloužené penze. Paní Kubíčková vystudovala zdravotnickou školu v Kyjově a svou profesní dráhu zahájila v roce 1990 jako všeobecná sestra se specializací na ošetřovatelství v ortopedii v Nemocnici v Kyjově. Během své kariéry se postupně vypracovala z pozice sestry na oddělení, přes ortopedickou ambulanci, až po vrchní sestru, kde působila úctyhodných 25 let.

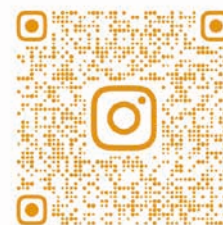
Její cesta ve zdravotnictví však začala mnohem dříve, a to na chirurgii. Poté pokračovala péčí o nejmenší děti v jeslích, pracovala v Domově Horizont až nakonec zakotvila na ortopedii. Všude, kde působila, byla známá svou pečlivostí, empatií a profesionálním přístupem. Přejeme vám, aby vaše dny v penzi byly plné radosti, odpočinku a pohody, kterou si bezpochyby zasloužíte.



Milí kolegové, zdravotníci, rádi bychom rozšířili psychosociální tým Nemocnice Kyjov a vyškolili nové peery a interveny. Najdou se mezi vámi noví zájemci? Pokud ano, pro další informace kontaktujte koordinátorku Ivetu Gongalovou (IvetaFrohlichova@seznam.cz).



Sleduj nás na Instagramu!



@NEMOCNICE_KYJOV

Materiály připravila Veronika Hollerová, tisková mluvčí Nemocnice Kyjov, hollerova.veronika@nemkyj.cz

